

# 30代女子必見! 美女子はみんな始めてる インナーケア

## めざせ!“エイジレスビューティー”なわたし!



撮影/久保真二 取材・文/北原佑季子 モデル/浅川ゆう、安西恵梨、橋由夏



**年齢サインを感じたら インナーケアのススメ!**  
北原 30才を過ぎると肌も体もいろいろと変化があるでしょ?  
橘 気持ちはまだ若いから、つい20代と同じケアをしてしまっただけじゃないか。  
北原 それ、35才を過ぎるともっと大変になるの。  
安西 本当ですか...これ以上は勘弁してほしいです。  
北原 今からちゃんとケアすれば大丈夫だから、そんなに心配しないで。  
浅川 具体的には、どんなことに気

を付けたいですか?  
北原 たとえば肌をキレイにしたいと思ったらみんなはどうする?  
橘 高い美容液を使うとか。  
安西 わたしもやっぱりスキンケアを見直しますね。  
北原 うん、スキンケアはもちろん大事だよ。  
浅川 でも、もっと大切なのは内側からのケアですよ。  
北原 そのとおり。外側から補給するだけじゃなくて、肌そのものをつくる組織や細胞に栄養を与えてあげることが本当に大切な。特に30代になったら、食べるもの、飲むもの、体に

かり吟味しないとね。  
橘 なるほど。でも、健康的な食生活って難しい...もともと朝食はヌキだし、お昼もコンビニ弁当に頼りっぱなしだし。  
安西 仕事をすると大変だよ。わたしは、できるだけ野菜を摂るようにしてるんですけど、栄養バランスが偏ってるなあと思います。  
北原 実際、がんばって正しい食生活をしていても一日の必要栄養素をきちんと摂るのは難しいんだよ。  
浅川 そうなんです。じゃあ、どうしたらいいんだろー?  
北原 30代でもすごくキレイな女性って居るでしょ。実はあれ、サプリを飲んでる人がホント多いの。

橘 えっ?でも、サプリってたくさんあるし...  
北原 正しいサプリ選びには2つのポイントがあるのよ。ところで、今回飲んでもらった「10日間のお試しサプリ」はどうだった?  
安西 実はわたし、吹き出ものや肌荒れがひどくて普段から色んなサプリを飲んでたんです。たぶん20種類以上は試したと思うんですけど、今まで一番はつきりとした実感がありました。  
浅川 わたしも、肌のハリとかくすみとか、自分でもわかるくらい変化を感じてびっくりしています。あと、体が軽くなって疲れにくい感じもして。  
北原 さっそくいい結果が出始めてるみたいね。橘さんはどうだった?  
橘 そういえば昨日、友人から「肌キレイになったね」って言われたんですよ。スキンケアもメイクも変えてないから何でだろう?と思ってたんだけどサプリのおかげかも...?  
北原 ふふふ、もしかしたらそうかも。このサプリのすごいところは、まず、第一に安心・安全な原料が使われているところ。さらに、一粒の成分含有量が高いから、肌や体にしっかりと実感があるのよ。  
安西 いいものをちゃんと選んで飲むと、こんなに違いがあるんですね。  
北原 うん、同じ成分が入っていても、品質が良いもの、濃度の高いものの方が圧倒的に効果も出やすいの。サプリを選ぶときは、品質と濃度の高さ、この2つがキメテになるから覚えておいてね。

### まず美肌からはじめたい人はコレ! 良質なコラーゲンで育む美肌力

続けやすい価格が嬉しいコラーゲンビューティーは、まずは美肌をめざしたい女性にオススメ。最新成分「ジュンサイエキス」をはじめ、「フィッシュコラーゲン」「シロクセラゲエキス」など7種類的美肌成分が、体内のコラーゲンやヒアルロン酸にアプローチして、内側から弾むハリ肌・うるおい肌へと導きます。  
コラーゲンビューティー 90粒入り(30日分) 8,925円

### 「生命の源」プラセンタの力に注目! 高品質・高濃度の羊プラセンタを配合

赤ちゃんを育てる胎盤から抽出されるプラセンタは「生命の源」とも言われる神秘的な栄養素。プラセンタビューティーは、ヒトの組織にもっとも近い「羊プラセンタ」を採用し、限りなく高濃度に配合しました。自然のなかで育てられた羊は、OIE(世界動物保健機関)の厳しい安全基準をクリアしているところも魅力です。  
プラセンタビューティー 180粒入り(30日分) 25,200円



### 30代・40代のキレイはまだ間に合う! アミノ酸パワーで若々しさをキープ

30代はもちろん、40代、50代になっても、いつまでも若々しさをキープしたい女性へ贈るスペシャルサプリ。必須アミノ酸「リジン」「フェニルアラニン」をはじめ7種類のアミノ酸を高配合。アミノ酸摂取に必要な不可欠なビタミンB6やビタミンCもしっかり含有。年齢のせいと諦める前に、まずは試してみる価値アリの一品。  
スペシャルビューティー 120粒入り(30日分) 18,900円

### あらゆる年齢サインにアプローチ! 13種の厳選成分で本格インナーケア

あらゆる年齢サインに応えるパーフェクトな一箱。コラーゲンやアミノ酸、ビタミンなど13種類もの厳選成分をたっぷり配合。なかでも注目は、最新成分「ジュンサイエキス」。美肌はもちろん、中性脂肪や内臓脂肪にアプローチし、お尻や太もものポコポコまでなめらかに整えます。迷った人はコレを選んで間違いなし!  
パーフェクトビューティー 30包入り(30日分) 25,200円



**30,000円相当のサプリを試すチャンス!**  
4種のサプリメントをそれぞれ10日間試せるお得なセット。本物のインナーケアをスタートしたい人はホームページでチェック! おためしセット お得な10日分4点セット 8,925円



浅川ゆうさん

橋由夏さん

安西恵梨さん